

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

CIRCUIT TRAINING
10h -11H00


LES MILLS BODYPUMP
10H- 11H

CAF
10H-11H


LES MILLS BODYBALANCE
10H- 11H

CIRCUIT TRAINING
10H-10H45


LES MILLS RPM
11H15-12H


LES MILLS RPM
11H15-12H


LES MILLS BODYATTACK
10H45- 11H30


LES MILLS RPM
12H30-13H15

CAF
12H30-13H15


LES MILLS BODYPUMP
12H30-13H15

CIRCUIT TRAINING
12H30-13H15


LES MILLS RPM
11H30- 12H15


LES MILLS BODYBALANCE
15H-16H

PILATES
14H-15H

ABDO FLASH
17H30-18H

ABDO FLASH
17H45-18H15

DIMANCHE


CAF
17H45-18H30

STEP INTER
18H-18H45

STEP DEBUTANT
18H-18H45

ABDO FLASH
18H-18H30


LES MILLS RPM Vidéo
10H30- 11H15


LES MILLS BODYATTACK
OU

LES MILLS RPM
18H30-19H15


LES MILLS BODYPUMP
18H15-19H15

LES MILLS RPM
18H15-19H


LES MILLS RPM
OU
BODY SCULPT
18H45-19H30


LES MILLS BODYPUMP
18H30-19H15


LES MILLS BODYPUMP
19H15-20H


LES MILLS RPM
19H15-20H


LES MILLS BODYBALANCE
19H15-20H15


Salsa
20H-21H niveau 1
21H-22H niveau 2


LES MILLS BODYCOMBAT
19H15-20H15

PILATES
20H-21H

horaires:
lundi, mardi,
jeudi, vendredi
9H30-21H
Mercredi
14H-21H
Samedi
9H30-12H30
Dimanche
10H-12H30

F
e
r
m
é