

PLANNING COURS COLLECTIFS 2023-2024

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

10H00-11H00
LES MILLS
BODYPUMP

10H00-11H00
LES MILLS
tone
LES MILLS
BODYBALANCE

10H00-11H00
C.A.F

10H00-11H00
LES MILLS
BODYBALANCE

10H00-10H45
CIRCUIT
TRAINING

10H30-11H15
LES MILLS
RPM Vidéo

11H15-12H00
LES MILLS
RPM

11H15-12H00
LES MILLS
RPM

10H50-11H35
LES MILLS
BODYATTACK

12H30-13H15
LES MILLS
RPM

12H30-13H15
C.A.F

12H30-13H15
RENFO COLMPLET
TRX

12H30-13H15
LES MILLS
BODYBALANCE

12H30-13H15
LES MILLS
BODYPUMP

11H45-12H30
LES MILLS
RPM

15H00-16H00
LES MILLS
BODYBALANCE

14H00-14H45
BODY KIDS

17H45-18H30
C.A.F

17H45-18H30
Strength
Development

17H30-17H55
ABDOS FLASH

18H00-18H45
LES MILLS
BODYPUMP

18H30-19H15
LES MILLS
tone

17H45-18H15
LES MILLS
GRIT

18H35-19H20
LES MILLS
BODYATTACK

18H30-19H30
LES MILLS
BODYCOMBAT

18H50-19H35
LES MILLS
RPM

19H30-20H00
LES MILLS
GRIT

18H30-19H30
LES MILLS
BODYPUMP

19H00-19H45
LES MILLS
RPM

19H00-20H00
LES MILLS
BODYBALANCE



41 RUE DE KERIOLET
56400 AURAY
02.97.59.32.49

HORAIRES

DU LUNDI AU VENDREDI

9H30-22H00

SAMEDI

9H30-13H00

DIMANCHE

10H00-13H00

*** LES MILLS**
RPM sur réservation (places limitées)